



Директор МБОУ Школа

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

5 - 11 классы

5 день 1 неделя

На 12 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнo	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	2/40гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>705,18</b>	<b>17,53</b>	<b>29,68</b>	<b>90,69</b>
<b>обед:</b>		<b>110,00</b>				
Икра кабачков. порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	250/3гр.		128,25	2,69	2,84	17,46
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		178,59	3,00	0,60	23,70
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>828гр.</b>		<b>699,83</b>	<b>22,84</b>	<b>12,96</b>	<b>95,12</b>
<b>полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
СВО		<b>54,13</b>				
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>456,60</b>	<b>8,08</b>	<b>13,34</b>	<b>75,94</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1861,61</b>	<b>48,45</b>	<b>55,98</b>	<b>261,75</b>

Зав. Производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*